



# FSB Haard *aktiv* Juni 2023



## Tischtennis Turnier

am 10.6.23 - Start: 11.00 Uhr

Es ist ein Einzel Turnier an  
2 Platten, der Spielmodus  
ist jeder gegen jeden in  
seiner Gruppe mit anschließenden  
über Kreuz vergleich.

Bitte anmelden, die Liste hängt am  
White Board im Waschhaus.  
gemütliches Beisammensein im Anschluss,  
Essen und Getränke mitbringen,  
es wird gegrillt.

## Beach-Volleyball -

In loser Reihenfolge werden wir Beachen  
für Wiedereinsteiger und Beginner  
anbieten. Die Termine werden spontan  
am Wochenende bei guten Wetter stattfinden,  
schaut bitte an der Hütte auf die Tafel,  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

## Yoga sonntags 9.00 Uhr!

Auch bei dieser Aktivität sonntags  
bitte auf die Tafel schauen,  
ob es stattfindet! Ca. 30 Minuten  
leichte Übungen auf dem Fitness Feld,  
anmelden nicht erforderlich!



