



# FSB Haard *aktiv* Programm August/September 2022



## Beach Volleyball Turnier

am 27.8. - Start: 10.00 Uhr

Wir freuen uns über Zuschauer und Fans, es wird das Kaffeestübchen ab 15 Uhr eröffnet, ab 16 Uhr werden Cocktails an der Beach Bar angeboten und abends wird gegrillt. Bitte tragt euch in die Liste ein, wer am Abend am Essen teilnehmen möchte. Die Listen, auch für helfende Hände, hängen im Waschhaus am weißen Brett.

## Yoga & Nordic Walking sonntags

Unser Sonntagsangebot findet in diesem Sommer sehr regelmäßig statt. Beachtet bitte die aktuelle Ankündigung auf der Tafel an der Geländehütte. Anmeldung ist **nicht** erforderlich!

## Herbstwaldlauf

am 4.9. 11.00 Uhr - Meldeschluss 28.8.

10000m Lauf, 250m Bambini Lauf, 500/750m Schüler Lauf  
5000m Jedermann-Lauf/Walking

Die Anmeldeleiste hängt am Weißen Brett im Waschhaus.  
Eine Anmeldung ist erforderlich!

## Happy-Haard-Day - das gute Laune Sportabzeichen

am 17.9. Start 11.00 Uhr für Kinder, Eltern, Großeltern und alle, die Spass und Bewegung suchen! Weitere Infos gibt es zeitnah über einen Aushang am weißen Brett im Waschhaus.

## Qi Gong

Es gibt einen Workshop zum Thema Qi Gong am 18.9. um 11.00 Uhr.  
Eine Anmeldeleiste hängt im Waschhaus.

